

HANDLEIDING voor de Urine HCl test (1e en 2e ochtendurine)

Alvorens u aan de test begint, adviseren wij u om eerst aandachtig de gehele handleiding door te lezen. Indien u hierna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of therapeut.

Dit onderzoeksmateriaal is voor de volgende onderzoeken, waarbij er onderscheid is tussen de eerste en de tweede ochtend urine:

Dysbiose organische zuren (1^e ochtendurine)

Energiestofwisseling (1e ochtendurine)

Methylhistamine (2e ochtendurine)

Neurotransmitter pakketten (2e ochtendurine)

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit aanwezig zijn. Uw testpakket hoort te bevatten:

- Handleiding voor de Urine HCl test
- Urinebuisje met stabilisator (zoutzuur) in een verzendbuis met gevarensticker + etiket. **Let op: bijtende vloeistof in de urine buis. Buiten bereik van kinderen en jongeren bewaren.**
- Urinebeker
- pH-indicatorstaafje
- Verzendbuis (met gevarensticker)
- Laboratoriumaanvraagformulier RP Analytic (reeds ingevuld door u en uw behandelend arts of therapeut)
- Verzendenvelop (aan RP Analytic)

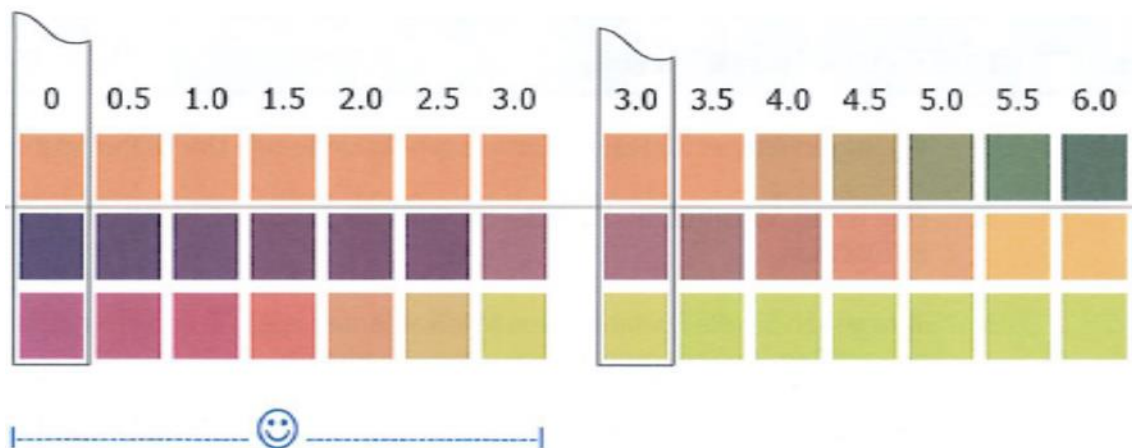
Vorbereiding testafname

- Indien u medicatie (bijvoorbeeld **aminozuurpreparaten**) gebruikt, geef dit dan aan op het laboratoriumaanvraagformulier.
- Belangrijk voor **vrouwen**: neem tijdens uw menstruatie geen urine af.
- Voor de bepaling van de parameter **serotonine** is het volgende belangrijk:
 - nuttig twee dagen voor de afname en eveneens op de dag van de afname **geen serotonine houdende levensmiddelen**. Dit zijn onder andere bananen, walnoten, tomaten, ananas, kruisbessen, zwarte bessen, pruimen, mirabellen, meloen, avocado, aubergine, kiwi en cacao.
 - hetzelfde geldt voor de inname van bepaalde **medicijnen**, twee dagen voor en eveneens op de dag van de afname moet de inname van de volgende medicijnen (**alleen in overleg met uw arts/therapeut!**) gestopt worden: Acetylsalicylzuur (bv. ASS[®], Aspirin[®]), Cumarine (bv. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesine (bv. Wick Formel 44 hoest solver, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramine (bv. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazid (bv. Isozid[®]), Levodopa (bv. Dopaflex[®]), Mephenesine (bv. DoloVisano[®]), Methamphetamine (bv. Pervitin[®]), Methocarbamol (bv. Ortoton[®]), Paracetamol (bv. Ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Grippostad[®], Sinpro[®], Togal[®], WickMediNait[®]), Phenothiazine (bv. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpine (bv. Briserin[®], Triniton[®])
 - Geef de inname van medicijnen (zoals een serotonine-uptake-remmer) aan op het laboratoriumaanvraagformulier.

- Drink twee dagen **geen koffie, geen alcohol** en neem **geen nicotine** in.

Afname 1e ochtendurine onderzoek: Dysbiose organische zuren /Energiestofwisseling

1. Na het ontwaken direct starten met de testafname.
2. Gebruik voor de afname van de ochtendurine de **midden straal**: laat hiervoor de urine ongeveer 3 seconden in het toilet lopen en vang dan de urine op in de urinebeker **zonder** de straal te onderbreken. De urinebeker moet minstens tot de helft gevuld worden. Daarna de rest van de urinestraal gewoon in het toilet laten lopen.
3. Haal het urinebuisje met de stabilisator uit de verzendbuis (met gevarensticker).
4. Vul het urinebuisje met urine uit de urinebeker. Het urinebuisje moet **minstens tot de 25 mL markering** gevuld worden. Sluit het urinebuisje en kantel het buisje 2 à 3 keer.
5. Om de pH-waarde te bepalen, neemt u het pH-indicatorstaafje uit het zakje. Zorg ervoor dat de indicator niet in contact komt met uw vingers of andere vloeistoffen.
6. Open het urinebuisje. Houd het pH-indicatorstaafje tussen duim en wijsvinger en houdt het in het urinebuisje.
7. Afhankelijk van de pH-waarde zal er een verkleuring plaatsvinden
8. Lees het resultaat direct af nadat u het pH-indicatorstaafje uit het urinebuisje heeft gehaald. Vergelijk de kleuren van de indicator met onderstaande afbeelding:



Als de pH-waarde NIET tussen 0 – 3.0 ligt, raadpleeg uw arts of therapeut en stuur het urinemonster NIET in. Een nieuwe testset kan via uw arts of therapeut worden aangevraagd.

9. De resterende urine in de urinebeker kunt u in het toilet gooien, de urinebeker mag vervolgens bij het gewone afval.
10. Schrijf uw **naam en geboortedatum** op het etiket van het urinebuisje.
11. Schrijf de **Afnamedatum** op het aanvraagformulier samen met de rest van uw benodigde gegevens indien dit nog niet is ingevuld.
12. Stop het urinebuisje in de verzendbuis en stuur deze samen met het laboratoriumaanvraagformulier in de verzendvelop op (van maandag t/m donderdag insturen, **niet voor het weekend of voor/tijdens feestdagen**).

Afname 2e ochtendurine onderzoeken: Methylhistamine en Neurotransmitter pakketten

1. Na het ontwaken gewoon naar toilet gaan. Deze eerste ochtendurine mag niet gebruikt worden voor de testafname. Begin gewoon aan de dag met ontbijten, maar let erop dat u tijdens het ontbijt niet meer dan 0,3 liter drinkt (bv. 1 kopje thee, 1 glas water of sap). **Drink geen koffie!**
2. Voor de testafname is de tweede ochtendurine nodig.
3. Volg de instructie "afname 1e ochtendurine" vanaf punt 2.

ANLEITUNG zur Probengewinnung des Urin-HCL Tests (1. und 2. Morgenurin)

Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

Dieses Testmaterial ist für folgende Untersuchungen bestimmt, wobei entweder der erste oder der zweite Morgenurin benötigt wird:

Dysbiose Organische Säuren (1. Morgenurin)

Energiestoffwechsel (1. Morgenurin)

Methylhistamin (2. Morgenurin)

Neurotransmitter Paket (2. Morgenurin)

Kontrollieren Sie bitte zuerst, ob alle benötigten Materialien vorhanden sind. Im Testpaket sollte enthalten sein:

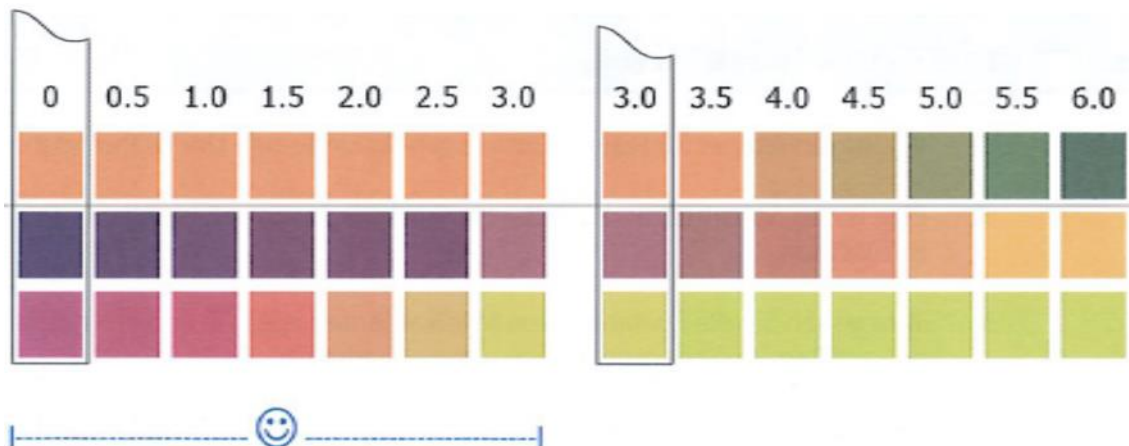
- Gebrauchsanweisung
- Urin-Röhrchen mit Stabilisator (Salzsäure), inkl. Etikett im Versandgefäß mit Gefahrengut-Aufkleber. **Achtung: Ätzend, für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren.**
- Urin-Becher
- pH-Indikatorstäbchen
- Labor-Auftragsformular von RP Analytic (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten)
- Versandumschlag (an RP Analytic)

Test-Vorbereitung

- Bitte geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie z.B. von **Aminosäure-Präparaten** an auf dem Anforderungsbogen unter „Anamnese“.
- Wichtiger Hinweis für **Frauen**: Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.
- Bei Anforderung des Parameters **Serotonin** beachten Sie bitte Folgendes:
 - Um die Messergebnisse nicht zu verfälschen, dürfen 2 Tage vor und während der Probennahme **keine Serotonin-haltigen Nahrungsmittel** gegessen werden - wie Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Stachel- und Johannisbeeren, Pflaumen, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis, Kakao.
 - Das gleiche betrifft einige **Medikamente**. Sollten Sie ggf. eine der unten aufgeführten Substanzen einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Absetzen mit Ihrem Therapeuten.
Medikamente: Acetylsalicylsäure (z.B. ASS[®], Aspirin[®]), Cumarine (z.B. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesin (z. B. Wick Formel 44 Hustenlöser, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramin (z.B. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazid (z.B. Isozid[®]), Levodopa (z.B. Dopaflex[®]), Mephenesin (z.B. DoloVisano[®]), Metamphetamin (z.B. Pervitin[®]), Methocarbamol (z. B. Ortoton[®]), Paracetamol (z.B. Ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Grippostad[®], Sinpro[®], Togal[®], WickMediNait[®]), Phenothiazine, (z.B. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpin (z.B. Briserin[®], Triniton[®])
 - Geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie Serotonin-Uptake-Hemmer an (Labor-Auftragsformular).
- Darüber hinaus ist **für 2 Tage auf Koffein, Nikotin sowie Alkohol zu verzichten.**

Gewinnung des 1. Morgenurins Untersuchung: Dysbiose Organische Säuren/ Energiestoffwechsel

1. Nach dem Aufwachen direkt beginnen mit der Testabnahme.
2. Verwenden Sie bitte für die Urin-Probe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. 25 ml Urin im Urin-Becher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
3. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator.
4. Füllen Sie den Urin aus dem Urin-Becher in das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Das Urin-Röhrchen sollte **bis zur 25ml-Markierung** gefüllt sein.
5. Verschließen Sie das Urin-Röhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3 Mal über Kopf.
6. Für die Bestimmung des pH-Wertes entnehmen Sie das pH-Indikatorstäbchen aus dem Druckverschlussbeutel. Achten Sie darauf, dass der Indikator nicht mit Ihren Fingern oder Flüssigkeiten in Berührung kommt.
7. Öffnen Sie das Urin-Röhrchen. Halten Sie das pH-Indikatorstäbchen zwischen Daumen und Zeigefinger und tauchen Sie es in den Urin.
8. Entsprechend dem pH-Wert kommt es zu einer Verfärbung.
9. Lesen Sie das Ergebnis sofort nach Herausziehen des pH-Indikatorstäbchens aus dem Urin-Röhrchen ab. Vergleichen Sie die Farbe des Indikators mit der Farbskala



Sollte der pH-Wert NICHT zwischen 0 – 3.0 liegen, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Therapeuten und senden Sie uns Ihre gewonnene Urinprobe NICHT ein. Ein neues Testset kann über ihren Arzt oder Therapeuten angefordert werden.

10. Füllen Sie auf dem Urin-Röhrchen das **Etikett** mit **Patientenname, Geburtsdatum** aus.
11. Notieren Sie das **Proben Abnahmedatum** auf dem Formular zusammen mit allen anderen benötigten Daten.
12. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
13. Den noch im Urin-Becher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.
14. Den Urin-Becher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.
15. Legen Sie das Versandgefäß mit dem **ausgefüllten und unterschriebenen Labor-Auftragsformular** in die beiliegende Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück. Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, **nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen** erfolgen.

Gewinnung des 2. Morgenurins Untersuchungen: Methylhistamin und Neurotransmitter pakete

1. Nach dem Aufstehen erfolgt zunächst ein gewohnter Gang zur Toilette. Dieser erste Morgenurin ist nicht zu sammeln. Ihren anschließenden gewohnten Alltagsablauf wie Frühstück sollten Sie mit Ausnahme der Flüssigkeitsaufnahme beibehalten. **Hinsichtlich der Flüssigkeitsaufnahme sollten Sie bitte nicht mehr als 0,3 Liter (ca. 1 Tasse Kräutertee, 1 Glas Wasser oder Saft) trinken. Kaffee ist nicht erlaubt!**
2. Der darauffolgende 2. Morgenurin ist zu sammeln.
3. Befolgen Sie die Anweisung "Gewinnung des 1. Morgenurins" ab Punkt 2.