

Sana Neuro

Sero Plus, AC-Support, Balance

Optimale verzorging van de neurotransmitters

***Een krachtig trio
op basis van natuurlijke
ingrediënten***



RPSH
Sanitas Humanus
● ● ●

Voor gezondheidsprofessionals die verder kijken

Al een kwart eeuw ondersteunen we gezondheidsprofessionals die verder kijken dan de reguliere gezondheidszorg. Dat doen we vanuit een holistische visie, afgestemd op de individuele patiënt. We kijken voorbij de kwaal en zien de mens. Samen met jou zetten we ons in voor de gezondheid van die individuele mens. Dat doen we op wetenschappelijke en effectieve wijze. Niet door te denken vanuit protocollen, maar met een combinatie van verder zoeken, verder leren en verder aanvullen.

Verder zoeken met RPSH Analytic

Wanneer de reguliere gezondheidszorg hen niet verder kan helpen, kloppen patiënten vaak aan bij gezondheidsprofessionals die met ons samenwerken. Met een gratis anamnese brengen we eerst de gehele voorgeschiedenis uitgebreid in kaart. Ons gespecialiseerde laboratorium analyseert vervolgens zaken als ontlasting, bloed, speeksel, urine en haar om inzicht te bieden in de onderliggende oorzaak van gezondheidsklachten. En hoe we die kunnen behandelen. Blijkt uit het onderzoek niet wat de oorzaak is? Dan zoeken we verder.

Verder leren met RPSH Academy

Met onze digitale therapieplanner beschik je in een handomdraai over een behandelplan op maat voor je patiënt. En in onze uitgebreide online omgeving vind je alle informatie om de testuitslagen en het behandelplan juist te interpreteren.

Vragen? Die beantwoorden we gratis tijdens het telefonisch spreekuur. We volgen de ontwikkelingen binnen de complementaire zorg op de voet. Onze opgebouwde kennis en ervaring vertalen we naar toegankelijke opleidingen voor jou. Zo opgezet dat je de inzichten direct kunt toepassen in de dagelijkse praktijk.

Verder aanvullen met RPSH Supplements

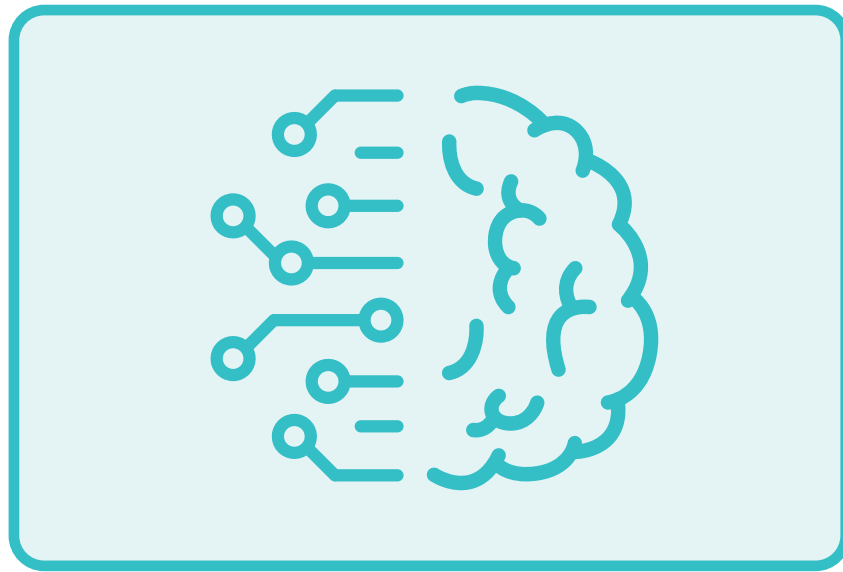
Oligotherapie vormt het uitgangspunt van onze behandelmethodes. Dit is suppletie met zeer kleine hoeveelheden mineralen, planten- en kruidenextracten die het lichaam in staat stellen om stofwisselingsfuncties te reguleren.

Hiervoor stellen we kwalitatief hoogwaardige supplementen samen op basis van natuurlijke ingrediënten.

Met deze supplementen kan jouw patiënt heel eenvoudig aminozuren, mineralen en vitaminen aanvullen in overeenstemming met het behandelplan.

Door de combinatie van verder zoeken, verder leren en verder aanvullen, kunnen we samen jouw patiënten verder helpen. Daarom zijn wij er voor gezondheidsprofessionals die verder kijken.

SANA NEURO



De drie-eenheid	>	5
Neurotransmitters op peil	>	6
Sana Neuro, wat zit erin?	>	8
Inhoud	>	10
Gebruiksadvies	>	11



SANA NEURO

De drie-eenheid

De Sana Neuro-serie is gebaseerd op kennis over de verschillende neurotransmitters en hun werkingsmechanismen en bestaat uit *Sero-Plus*, *AC-Support* en *Balance*. De supplementen richten zich op de inhibitorische en excitatorische systemen. Hiervoor zijn recepturen samengesteld op basis van natuurlijke ingrediënten (aminozuren, planten en kruiden, vitaminen en mineralen).



> **Sero Plus** inhibitorisch

Sero-Plus is het eerste supplement uit de serie en is gericht op het inhibitorische neurotransmittersysteem.

AC-Support excitatorisch <

AC-Support richt zich op de excitatorische neurotransmitters en kan gelijktijdig worden ingezet met *Sero-plus*, maar dient in ieder geval als vervolg op *Sero-plus* in de behandeling van het neurotransmittersysteem.



> **Balance** stabiliserend

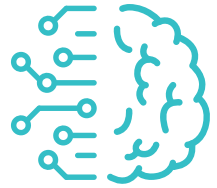
Balance bevat een combinatie van ingrediënten gericht op zowel het inhibitorische als het excitatorische neurotransmittersysteem en dient als afsluiting van de behandeling.

Neurotransmitters op peil

De boodschapperstoffen van ons zenuwstelsel

Er zijn op dit moment meer dan 100 verschillende neurotransmitters bekend. Zij zijn binnen het lichaam belangrijk voor bijvoorbeeld affectie, bewegingen, cognitie, concentratie, emotie, honger, impulsen, leren, motivatie, pijn, seksualiteit, stemming, stresscompensatie, stresstolerantie en temperatuurregeling. Zonder een evenwichtig neurotransmittersysteem is een gezond en tevreden leven niet mogelijk.

Een gezond neurotransmittersysteem is afhankelijk van evenwichtige inhibitorische (remmende) en excitatorische (stimulerende) reacties. Deze tweedeling waarborgt dat belangrijke en sterke signalen hun doel bereiken en minder belangrijke signalen worden genegeerd. Als dit systeem overbelast raakt, kunnen neurovegetatieve storingen ontstaan, omdat de chronische blootstelling aan stressoren niet toereikend kan worden gecompenseerd.

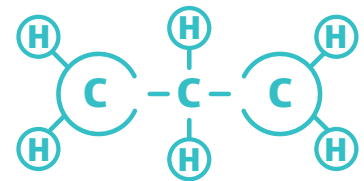


Aminozuren optimaal

De bouwstenen voor de neurotransmitters

Eiwitten spelen een essentiële rol bij de energiewinning in het lichaam.

Wanneer het lichaam voedingsmiddelen verwerkt, worden eiwitten afgebroken tot aminozuren. Aminozuren zijn belangrijk voor neurotransmitters, omdat ze dienen als bouwstenen voor deze chemische boodschappers in de hersenen.



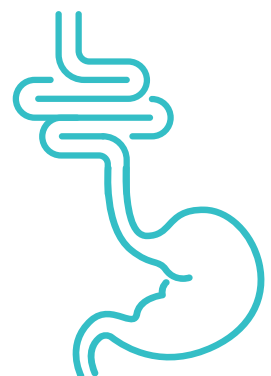
Verschillende aminozuren, zoals tryptofaan, tyrosine en glutamine, worden gebruikt om neurotransmitters zoals serotonine, dopamine en glutamaat aan te maken.

Een evenwichtige inname van aminozuren via voeding is daarom essentieel voor een optimale neurotransmitterproductie en een gezonde werking van het zenuwstelsel.

Het maagdarmkanaal hoe zit het?

De bouwstenen voor de neurotransmitters

Het maagdarmkanaal produceert grote hoeveelheden neurotransmitters. Een dysbiose van het darmmicrobioom verstoort dit proces en is vaak de oorzaak van een disfunctioneel neurotransmittersysteem. Daarom is het noodzakelijk om gelijktijdig een darmregulatie-therapie te starten. Regulatie van neurotransmitters en de hiermee verbonden hormonale processen (neuro-endocriene systeem), kan alleen worden gestabiliseerd als het darmbioom en de excitatorische en inhibitorische processen geoptimaliseerd zijn.



Een evenwichtige balans

De basis van neurologische gezondheid

Een gezonde neuronale functie is afhankelijk van het evenwicht tussen remmende (inhibitorische) en stimulerende (excitatorische) neurotransmitters.

Inhibitorische neurotransmitters, zoals serotonine, GABA en glycine, remmen de prikkeloverdracht en hebben een kalmerend effect op het zenuwstelsel.

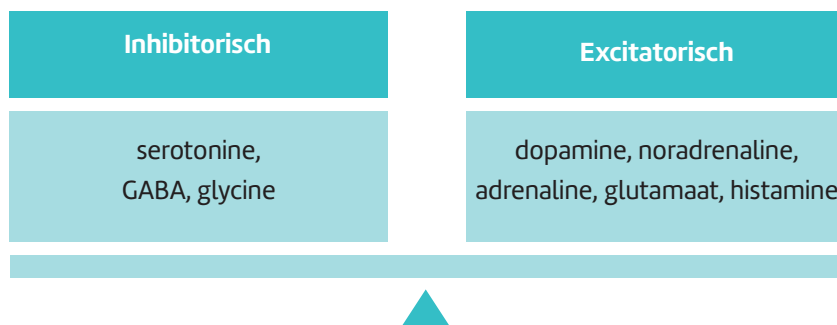
Excitatorische neurotransmitters, zoals dopamine, noradrenaline, adrenaline, glutamaat en histamine, bevorderen de signaaloverdracht en activeren neuronale processen.

Inhibitorische neurotransmitters

Remmen en verminderen de mogelijkheid van een signaaloverdracht.

Excitatorische neurotransmitters

Stimuleren en laten neuronale signalen door.



Deze fijn afgestemde samenwerking zorgt ervoor dat belangrijke signalen efficiënt worden doorgegeven, terwijl minder relevante prikkels worden gefilterd. Wanneer dit evenwicht verstoord raakt door chronische stress of overbelasting, kan het neurovegetatieve systeem ontregeld raken – met verstrekende gevolgen voor de gezondheid. Mogelijke symptomen van een disregulatie:

- Cognitieve klachten: concentratieproblemen, gebrek aan motivatie
- Slaapproblemen: moeite met inslapen of doorslapen, vermoeidheid overdag
- Chronische uitputting: vermoeidheid, chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS)
- Sensorische overgevoeligheid: geluidsgevoeligheid, Multiple Chemical Sensitivity (MCS)
- Menopauzale klachten: opvliegers, stemmingswisselingen, nachtelijk zweten
- PMS en vruchtbaarheidsproblemen: prikkelbaarheid, verlies van libido, depressieve gevoelens, pijn
- Eetstoornissen: eetbuien, verstoorde eetlustregulatie
- Stemmingsstoornissen: depressie, dysthymie, emotionele instabiliteit
- Angst- en paniekstoornissen: nervositeit, dwanggedachten, onzekerheid, gevoel van opgejaagdheid
- Libidoverlies: verminderde seksuele lust, impotentie, frigiditeit
- Prikkelbare Darm Syndroom (PDS): buikpijn, krampen, diarree, obstipatie
- Leer- en ontwikkelingsstoornissen bij kinderen
- Fibromyalgie
- Migraine

Sana Neuro wat zit erin?

de eigenschappen op een rijtje



1



2



3

Vitamines

B-vitamines

- Vitamine B3 (2), B5 (2), B6 (1,2,3), B11 (1,2,3) en B12 (1,2) dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid*
- Vitamine B3 (2) is o.a. goed voor leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en energiestofwisseling*
- Vitamine B5 (2) draagt o.a. bij aan de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme*
- Vitamine B6 (1,2,3) draagt bij aan het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psyche en heeft een positieve invloed op het humeur*
- Vitamine B11 (foliumzuur) (1,2,3) draagt o.a. bij aan hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, de aanmaak van cellen en weefsels en het normale functioneren van het immuunsysteem*
- Vitamine B12 (1,2) heeft een positieve invloed op de energiestofwisseling, de gemoedstoestand, het geheugen en concentratievermogen, het celdelingsproces en het immuunsysteem*

Vitamine C 1 2 3

- Draagt bij aan een normale energiestofwisseling. Het vermindert vermoeidheid en uitputting*
- Draagt bij aan het normaal functioneren van het zenuwstelsel en immuunsysteem en een normale psychische functie*
- Draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress*

Mineralen

Magnesium 1 2

- Draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid en uitputting*
- Draagt bij aan een normale energiestofwisseling en elektrolytenbalans*
- Draagt bij aan het normaal functioneren van het zenuwstelsel en een normale psychische functie*
- Draagt bij aan een normale spierfunctie en het behoud van gezonde botten en tanden*

Selenium 1

- Draagt bij aan het normaal functioneren van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress*
- Draagt bij aan het behoud van een normale schildklierfunctie*
- Draagt bij aan het behoud van normaal haar en gezonde nagels*

Zink 2

- Draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en de cognitieve functie*
- Draagt bij aan een normale DNA-synthese, speelt een rol in het celdelingsproces en beschermt de cellen tegen oxidatieve stress*
- Zorgt voor een normale vertering van koolhydraten, eiwitten, vetzuren en ondersteunt een gezond zuur/base evenwicht*
- Draagt bij aan het behoud van een normaal testosteronniveau in het bloed en draagt bij aan normale vruchtbaarheid en voortplanting*
- Draagt bij aan het behoud van normale botten, nagels, huid en haar*

Planten & kruiden

Rhodiola rosea 2

- Adaptogeen dat helpt tijdens fysieke, mentale en emotionele stress**
- Draagt bij aan optimale mentale en cognitieve activiteit**
- Draagt bij aan een normale bloedcirculatie, die wordt geassocieerd met hersenprestaties en reactiviteit en voorziet de cellen op deze manier van zuurstof en voedingsstoffen**
- Beschermt tegen stress en hoge bloeddruk**
- Gunstig effect bij vermoeidheid, slaapproblemen en hoofdpijnen veroorzaakt door stress**
- Helpt de gemoedstoestand te verbeteren**
- Gunstig effect bij afname van werkprestaties, helpt de focus te verbeteren**
- Normaliseert de darmfunctie**

Griffonia simplicifolia 1 3

- Verbeterd de hersenactiviteit**

Mucuna pruriens 2 3

- Heeft antioxidantende eigenschappen en ondersteunt het immuunsysteem**
- Bevat L-Dopa en dopamine en optimaliseert het natuurlijke testosteron van het lichaam**
- Bevordert een hoger energieniveau en vergroot de spiermassa en verbetert de spiergroei**
- Ondersteunt zowel de mannelijke als vrouwelijke seksuele functie en verbetert het libido**

* Goedgekeurde gezondheidsclaim

** Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating

NB: In verband met de wetgeving, mag RPSH geen complete informatie verstrekken over de inhoudsstoffen, werking en toepassing van dit supplement.

(2 capsules)
SERO-PLUS
Ingrediënten

Vitamine C (ascorbinezuur)	40 mg	50
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	10 mg	714
Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur)	80 mcg	40
Vitamine B12 (methylcobalamine)	10 mcg	400
Magnesium (als citraat)	70 mg	19
Selenium (natriumseleniet)	26 mcg	47
Taurine	160 mg	-
L-Theanine	17,5 mg	-
NAC (N-Acetyl-L-cysteïne)	180 mg	-
Griffonia simplicifolia extract	100 mg	-
- waarvan 5-HTP	20 mg	-
Cordyceps extract 4:1	80 mg	-

AC-SUPPORT
Ingrediënten

Vitamine B3 (niacine)	4 mg	25
Vitamine B5 (calcium pantothenaat)	100 mg	1667
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	4 mg	286
Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur)	80 mcg	40
Vitamine B12 (methylcobalamine)	20 mcg	800
Vitamine C (ascorbinezuur)	100 mg	125
Vitamine C (als magnesiumascorbaat)	60 mg	75
Zink (als zinkgluconaat)	2 mg	20
L-Tyrosine	160 mg	-
L-glutamine	160 mg	-
Mucuna pruriens extract (20% L-dopa)	200 mg	-
Groene thee-extract (45% EGCG)	40 mg	-
Rhodiola rosea-extract	40 mg	-

* RI= Referentie-inname

(2 capsules)
BALANCE
Ingrediënten

Vitamine C (ascorbinezuur)	200 mg	250
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	8 mg	571
Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur)	50 mcg	25
L-Tyrosine	100 mg	-
L-Theanine	57 mg	-
NAC (N-Acetyl-L-cysteïne)	200 mg	-
Mucuna pruriens extract (20% L-dopa)	130 mg	-
Griffonia simplicifolia extract	50 mg	-
- waarvan 5-HTP	10 mg	-

* RI= Referentie-inname

Gebruiksadvies

SERO PLUS:

Volwassenen: 1x daags 2 capsules.

BALANCE:

Volwassenen: 1x daags 2 capsules

AC-SUPPORT:

Volwassenen: 1x daags 2 capsules



Gebruik: Bij voorkeur in de ochtend 30 minuten vóór de maaltijd of 2 uur na de maaltijd.

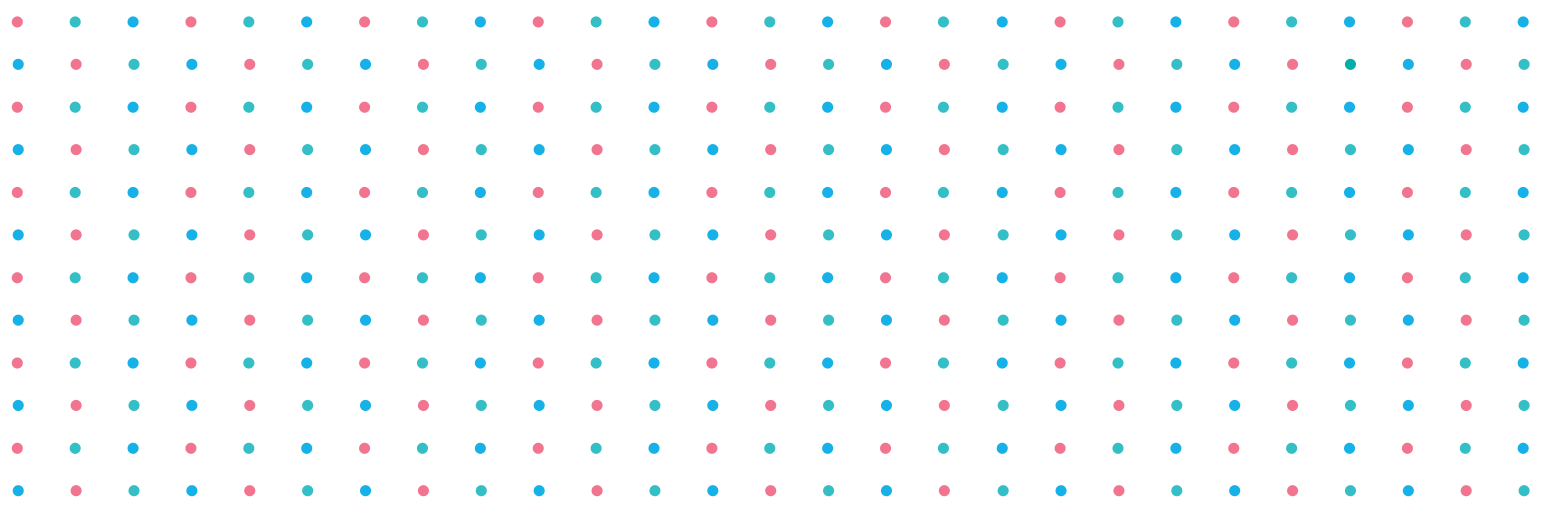
De capsules met voldoende water innemen. Ze kunnen ook geopend worden ingenomen.

- ⬢ Niet gebruiken bij zwangerschap of borstvoeding.
- ⬢ Niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.
- ⬢ De aanbevolen dosering niet overschrijden.
- ⬢ *Sero Plus* en *Balance* niet gebruiken in combinatie met medicijnen die de hersenstofwisseling beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen.
- ⬢ *AC-Support* niet gebruiken in combinatie met antidepressiva en slaapmiddelen.
- ⬢ Maximale dosis EGCG is 800 mg per dag. *AC-Support* niet consumeren op een nuchtere maag of in combinatie met andere groene thee producten.
- ⬢ Op kamertemperatuur, droog en buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
- ⬢ Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt ter vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.
- ⬢ Dit product is geschikt voor veganisten.



info@rpsh.nl • www.rpsh.nl

NL Postbus 38 4493 ZG Kamperland
T +31 (0) 113 37 01 70 F +31 (0) 113 37 01 69



Voor gezondheidsprofessionals die verder kijken

