

HANDLEIDING voor de Capillaire bloedafname

(Serum/EDTA/heparine)

Alvorens u aan de test begint, adviseren wij u om eerst aandachtig de gehele handleiding door te lezen. Indien u hierna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of therapeut.

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit aanwezig zijn. Uw testpakket hoort te bevatten:

- Handleiding voor Capillaire bloedtest
- 1 verzendbuis met 1 (of meer) bloedafnamebuisje (Serum/EDTA/Heparine)
- 2 lancetten
- 2 alcoholdoekjes, 1 droog doekje en 1 pleister
- 1 etiket met monsterdatum, tijd en naam van de patiënt
- Laboratorium-aanvraagformulier RP Analytic (reeds ingevuld door u en uw behandelend arts of therapeut) en retourenvelop (aan RP Analytic)



Test voorbereiding

Gelieve voldoende te drinken voor de test.

Afname van de test

1. Desinfecteer de gewenste prikplaats met een alcoholdoekje. Laat uw vinger volledig drogen.
2. Neem het lancet en draai de paarse verzegeling eraf. Plaats het lancet stevig op de prikplaats aan de zijkant van de vingertop. Houd het tussen uw vingers als een injectiespuit.
3. Om het mechanisme te activeren, drukt u het lancet stevig tegen de prikplaats en activeert u vervolgens de prik door stevig op de paarse drukknop te drukken.
4. Veeg de eerste druppel bloed weg met het droge doekje.
5. Verwijder het bloedafnamebuisje uit de transportcontainer en trek de gekleurde dop van de vulopening.
6. Houd de bloedafnamebuis op de prikplaats en laat het uittredende bloed langs de rand van de verzamelbuis lopen tot aan de bovenste markering (800 µl). Als alternatief kunt u de bloedafnamebuis voor u op een plat oppervlak plaatsen en de bloeddruppels van de binnenkant van de buis vegen. Door de vinger van de basis richting de vingertop te masseren, kunt u de vorming van bloeddruppels ondersteunen.
7. Sluit vervolgens de buis totdat u een duidelijke klik hoort. **Keer de buis 3-4 keer** om.
8. Veeg de prikplaats schoon met het tweede alcoholdoekje. Plak vervolgens de pleister op de prikplaats.
9. Vul het etiket in met de monsterdatum, tijd en naam van de patiënt en plak dit op het monsterbuisje.
10. Plaats het buisje in de verzendbuis. De verzending dient direct na afname plaats te vinden. Bewaar het zakje in de koelkast tot verzending.
11. De gebruikte lancetten en de verpakking kunnen bij het huisvuil worden weggegooid.
12. Plaats de verzenddoos in de doorzichtige plastic beschermzak, sluit deze af met de zelfklevende rand en stop hem dan in de verzendenvelop. **Let op: Controleer u gegevens en stuur het ingevulde laboratorium-aanvraagformulier mee!**
13. Retourneer de envelop gratis naar RP Analytic. **Verzenden: Maandag t/m donderdag**



ANLEITUNG zum Kapillarblut test (Serum/EDTA/Heparine)

Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

Kontrollieren Sie bitte zuerst, ob alle benötigten Materialien vorhanden sind. Im Testpaket sollte enthalten sein:

- Instruktion zur Probennahme
- 1 Versandgefäß mit 1 Blutentnahmeröhrchen (Serum/EDTA)
- 2 Lanzetten
- 2 Alkohltupfer, 1 Trockentupfer und 1 Pflaster
- 1 Etikett mit Probanddatum, Uhrzeit und Name des Patienten
- Labor-Auftragsformular von RP Analytic (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten)
- 1 Versandumschlag (an RP Analytic)



Test-Vorbereitung

Bitte trinken Sie ausreichend im Vorfeld des Tests.

Test-Abnahme

1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle mit einem Alkohltupfer. Bitte den Finger anschließen vollständig trocknen lassen. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab. Setzen Sie die Lanzette fest auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern.
2. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette fest gegen die Punktionsstelle, dann löse Sie mit einem festen Druck auf den lila Druckknopf den Stich aus.
3. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg.
4. Nehmen Sie das Blutentnahmeröhrchen aus dem Versandgefäß und ziehen Sie den farbigen Deckel von der Einfüllöffnung ab. Halten Sie das Blutentnahmeröhrchen an die Punktionsstelle und lassen Sie das austretende Blut am Abnehmerand entlang in das Röhrchen bis zur oberen Markierung (800 µl) laufen. Alternativ können Sie das Blutentnahmeröhrchen vor sich auf eine ebene Fläche stellen und die Blutropfen an der Innenseite des Röhrchens abstreifen. Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutropfen unterstützen.
5. Anschließend verschließen Sie das Röhrchen, bis Sie ein deutliches Klicken hören. **Schwenken Sie das Röhrchen 3-4x über Kopf.**
6. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließen kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.
7. Füllen Sie das Etikett mit Probanddatum, Uhrzeit und Name des Patienten aus und kleben Sie dieses auf das Probenröhrchen.
8. Legen Sie das Röhrchen in das Versandgefäß. Der Versand sollte umgehend nach der Probennahme erfolgen. Bewahren Sie den Beutel bis zum Versand im Kühlschrank auf.
9. Die benutzte(n) Lanzette(n) sowie die Verpackung können im Hausmüll entsorgt werden.
10. Das Versandgefäß in den durchsichtige Kunststoffschutzbeutel einbringen, diesen mit dem Selbstkleberand verschließen und dann in die Versandtasche stecken. **Achtung: bitte das ausgefüllte Labor-Auftragsformular beifügen!**
11. Senden Sie den Umschlag Kostenlos zurück an RP Analytic.

Versand: Montag bis Mittwoch

