

# HANDLEIDING voor de Cap. Bloodspot (AS)

Aminozuren, Borrelia-Antistoffen (IgG/IgM), Omega-3-Index

**Alvorens u aan de test begint, adviseren wij u om eerst aandachtig de gehele handleiding door te lezen. Indien u hierna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of therapeut.**

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit aanwezig zijn. Uw testpakket hoort te bevatten:

- Handleiding voor Capillaire bloedtest
- 1 zipzakje met 1 Protein Saver card
- 2 lancetten
- 2 alcoholdoekjes, 1 droog doekje en 1 pleister
- Laboratorium-aanvraagformulier RP Analytic (reeds ingevuld door u en uw behandelend arts of therapeut)
- Verzendenvelop (aan RP Analytic)



## Test-Vorbereitung

- Aminozuren: Afname uitvoeren minstens 12 uur na de laatste maaltijd.
- Was de handen met zeep en warm water voor een goede doorbloeding.

## Test afname

1. Desinfecteer de gewenste prikplaats met een alcoholdoekje. Laat uw vinger volledig drogen.
2. Neem het lancet en draai de paarse verzegeling eraf. Plaats het lancet stevig op de prikplaats aan de zijkant van de vingertop. Houd het tussen uw vingers als een injectiespuit.
3. Om het mechanisme te activeren, drukt u het lancet stevig tegen de prikplaats en activeert u vervolgens de prik door stevig op de paarse drukknop te drukken.
4. Veeg de eerste druppel bloed weg met het droge doekje.
5. Plaats de volgende paar druppels bloed op de cirkels op de Protein Saver Card. **De cirkels moeten volledig gevuld zijn.** Door de vinger van de basis naar de vingertop te masseren, kunt u de vorming van bloeddruppels stimuleren.
6. Veeg de prikplaats af met het tweede alcoholdoekje. Plak vervolgens de pleister op de prikplaats.
7. Laat de **Protein Saver Cart 3 uur drogen bij kamertemperatuur.**
8. Sluit **na 3 uur** de Protein Saver Card en label deze met de naam van de patiënt en de afnamedatum.



9. Steek de Protein Saver Card in de zipzak en sluit af. Bewaar het zakje op kamertemperatuur tot verzending.
10. De gebruikte lancetten en de verpakking kunnen bij het huisvuil worden weggegooid.
11. Plaats de Protein Saver Card in de doorzichtige plastic beschermzak, sluit deze af met de zelfklevende rand en stop hem dan in de verzendenvelop. **Let op: Check u gegevens op het aanvraagformulier en stuur deze mee!**
12. Retourneer de envelop gratis naar RP Analytic, Antwoordnummer 1461, 4460VS Kamperland.  
**Verzenden: Maandag t/m donderdag**

# ANLEITUNG zum Kap. Bloddsplot (AK)

Aminosäuren, Borrelien-Antikörper (IgG/IgM), Omega-3-Index

**Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.**

Kontrollieren Sie bitte zuerst, ob alle benötigten Materialien vorhanden sind. Im Testpaket sollte enthalten sein:

- Instruktion zur Probennahme
- 1 Druckverschlussbeutel mit 1 Protein Saver card
- 2 Lanzetten
- 2 Alkohltupfer, 1 Trockentupfer und 1 Pflaster
- Labor-Auftragsformular von RP Analytic (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten)
- 1 Versandumschlag (an RP Analytic)



Lanzette

## Test-Vorbereitung

Bitte beachten Sie für die Bestimmung von Aminosäuren, dass die Probenentnahme **mindestens 12 Stunden** nach der letzten Mahlzeit erfolgen sollte. Waschen Sie die Hände mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.

## Test-Abnahme

1. Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle mit einem Alkohltupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen.
2. Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und drehen Sie die lila Versiegelung ab. Setzen Sie die Lanzette fest auf die Punktionsstelle seitlich der Fingerkuppe. Halten Sie sie dabei wie eine Spritze zwischen den Fingern. Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette fest gegen die Punktionsstelle, dann löse Sie mit einem festen Druck auf den lila Druckknopf den Stich aus.
3. Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg.
4. Die nächsten Blutropfen lassen Sie auf die Kreise der Protein Saver Card tropfen. Die Kreise müssen komplett gefüllt sein. Durch Massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutropfen unterstützen.
5. Die Einstichstelle wischen Sie mit dem zweiten Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.
6. Lassen Sie die Protein Saver Card 3 Stunden bei Raumtemperatur trocknen.
7. Nach 3 Stunden verschließen Sie die Protein Saver Card und beschriften diese mit Patienten-Name und Probendatum.



8. Stecken Sie die Protein Saver Card in den Druckverschlussbeutel und verschließen Sie diesen. Bewahren Sie den Beutel bis zum Versand bei Raumtemperatur.
9. Die benutzte(n) Lanzette(n) sowie die Verpackung können im Hausmüll entsorgt werden.
10. Die Protein Saver Card in den durchsichtige Kunststoffschutzbeutel einbringen, diesen mit dem Selbstkleberand verschließen und dann in die Versandtasche stecken. **Achtung: bitte das ausgefüllte Labor-Auftragsformular beifügen!**
11. Senden Sie den Umschlag Kostenlos zurück an RP Analytic. **Versand:** Montag bis Mittwoch.