



Analytic

Multi-elementenanalyse uit haar

Milieubelasting (incl. vreemde stoffen in het gebit en het lichaam).

Komt u beroepsmatig of op een andere manier in contact met de volgende stoffen?

- uitlaatgassen zware metalen verf of lak
- bestrijdingsmiddelen stof bouwmaterialen

Gebit:

Amalgaam vullingen _____stuk(s)

Verwijdering van amalgaam d.d. _____ maand, _____ jaar

- met zonder ontgiftende therapie

Gouden vullingen / kronen _____stuk(s)

overige (ook keramiek en kunststof): _____

Zijn er andere mogelijke schadelijke stoffen waarmee u werkt of op een andere manier mee in contact komt? (Graag zo nauwkeurig mogelijk omschrijven.)

Voedingspatroon

<u>Maaltijd</u>	niet	1 per week	vaker	dagelijks	<u>drank</u>	glas/dag	dagelijks	soms
fruit/groente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	koffie	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zuivel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	cola	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vlees	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	alcohol	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Z.O.Z

BELANGRIJK!

Aanwijzingen voor het invullen van het aanvraagformulier en het afnemen van het haarmonster.

Voor ons is het van essentieel belang om tot een individueel medische beoordeling te kunnen komen dat u een goede omschrijving van uw gezondheid, leefomstandigheden *en* voedingspatroon opgeeft. Vul daarom deze gegevens zo nauwkeurig en uitgebreid mogelijk in.

Vermeld ook op het monsterzakje uw naam a.u.b.

Vorbereidingen

Chemisch behandeld haar (verven, kleuringen, bleken, permanent) **is ongeschikt als haarmonster**, omdat de mineraalstatus grondig veranderd kan zijn.

Verontreinigingen kunnen de uitslag ook beïnvloeden, zorg daarom voor een zo schoon mogelijk monster. Was voor de afname ook uw handen. De gebruikte schaar of tondeuse dient schoon en volledig roestvrij te zijn. **Het meest ideale is goed uitgespoeld pas gewassen haar.**

Hoofdhaarmonster

Voor een nauwkeurige mineraal-analyse hebben we **minimaal 2 eetlepels haar** nodig.

- **Kort haar:** scheer van het achterhoofd zoveel kleine haartjes af totdat u 2 eetlepels vol heeft. Dit kan het beste met een zorgvuldig schoongemaakte tondeuse.
- **Lang en middellang haar:** verdeel het haar op uw achterhoofd en steek het zo mogelijk op. Neem een dunne haarstreng en knip deze zo dicht mogelijk bij de schedel af. Om de juiste analyse te krijgen van het haar is het belangrijk alleen de eerste drie centimeter (vanaf de schedel) als monster op te sturen. Kort de afgeknipte haarstreng in tot ongeveer drie centimeter en gebruik dit voor het monster. Knip zo nodig meerdere strengen af om aan de minimaal vereiste hoeveelheid van 2 eetlepels te komen.

Schaamhaarmonster

Knip vanaf de bovenste begrenzing van het schaamhaar de vereiste 2 eetlepels af en knip zo dicht mogelijk bij de huid.

Het monsterzakje met haar stuurt u samen met de beide, volledig ingevulde, aanvraagformulieren aan **RP Sanitas Humanus**.

Z.O.Z