

HANDLEIDING voor de Urine HCl test (1e en 2e ochtendurine)

Alvorens u aan de test begint, adviseren wij u om eerst aandachtig de gehele handleiding door te lezen. Indien u hierna nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of therapeut.

Dit onderzoeksmateriaal is voor de volgende onderzoeken, waarbij er onderscheid is tussen de eerste en de tweede ochtend urine:

Dysbiose organische zuren (1^e ochtendurine)

Energiestofwisseling (1e ochtendurine)

Methylhistamine (2e ochtendurine)

Neurotransmitter pakketten (2e ochtendurine)

Controleer eerst of alle benodigde materialen in de testkit aanwezig zijn. Uw testpakket hoort te bevatten:

- Handleiding voor de Urine HCl test
- Urinebuisje met stabilisator (zoutzuur) in een verzendbuis met gevarensticker + etiket. **Let op: bijtende vloeistof in de urine buis. Buiten bereik van kinderen en jongeren bewaren.**
- Urinebeker
- pH-indicatorstaafje
- Verzendbuis (met gevarensticker)
- Laboratoriumaanvraagformulier RP Analytic (reeds ingevuld door u en uw behandelend arts of therapeut)
- Verzendenvelop (aan RP Analytic)

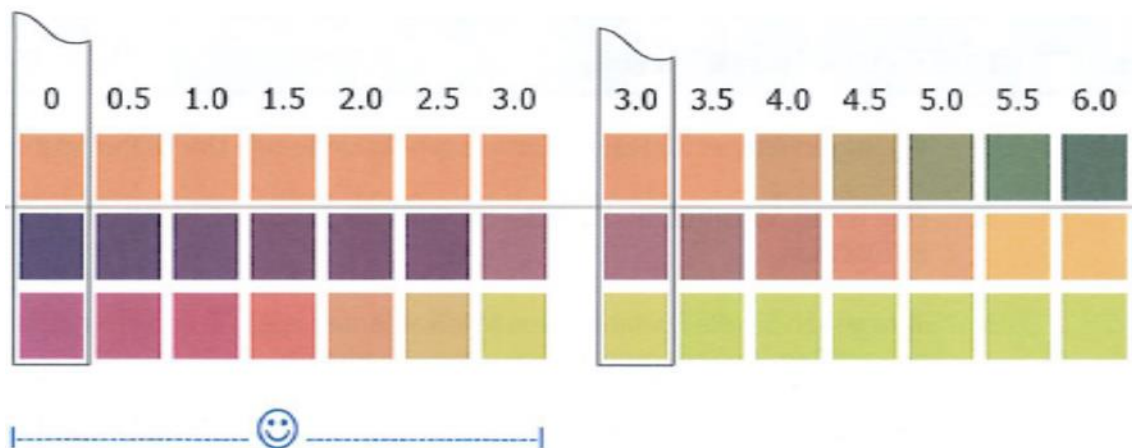
Vorbereiding testafname

- Indien u medicatie (bijvoorbeeld **aminozuurpreparaten**) gebruikt, geef dit dan aan op het laboratoriumaanvraagformulier.
- Belangrijk voor **vrouwen**: neem tijdens uw menstruatie geen urine af.
- Voor de bepaling van de parameter **serotonine** is het volgende belangrijk:
 - nuttig twee dagen voor de afname en eveneens op de dag van de afname **geen serotonine houdende levensmiddelen**. Dit zijn onder andere bananen, walnoten, tomaten, ananas, kruisbessen, zwarte bessen, pruimen, mirabellen, meloen, avocado, aubergine, kiwi en cacao.
 - hetzelfde geldt voor de inname van bepaalde **medicijnen**, twee dagen voor en eveneens op de dag van de afname moet de inname van de volgende medicijnen (**alleen in overleg met uw arts/therapeut!**) gestopt worden: Acetylsalicylzuur (bv. ASS[®], Aspirin[®]), Cumarine (bv. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesine (bv. Wick Formel 44 hoest solver, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramine (bv. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazid (bv. Isozid[®]), Levodopa (bv. Dopaflex[®]), Mephenesine (bv. DoloVisano[®]), Methamphetamine (bv. Pervitin[®]), Methocarbamol (bv. Ortoton[®]), Paracetamol (bv. Ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Grippostad[®], Sinpro[®], Togal[®], WickMediNait[®]), Phenothiazine (bv. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpine (bv. Briserin[®], Triniton[®])
 - Geef de inname van medicijnen (zoals een serotonine-uptake-remmer) aan op het laboratoriumaanvraagformulier.

- Drink twee dagen **geen koffie, geen alcohol** en neem **geen nicotine** in.

Afname 1e ochtendurine onderzoek: Dysbiose organische zuren /Energiestofwisseling

1. Na het ontwaken direct starten met de testafname.
2. Gebruik voor de afname van de ochtendurine de **midden straal**: laat hiervoor de urine ongeveer 3 seconden in het toilet lopen en vang dan de urine op in de urinebeker **zonder** de straal te onderbreken. De urinebeker moet minstens tot de helft gevuld worden. Daarna de rest van de urinestraal gewoon in het toilet laten lopen.
3. Haal het urinebuisje met de stabilisator uit de verzendbuis (met gevarensticker).
4. Vul het urinebuisje met urine uit de urinebeker. Het urinebuisje moet **minstens tot de 25 mL markering** gevuld worden. Sluit het urinebuisje en kantel het buisje 2 à 3 keer.
5. Om de pH-waarde te bepalen, neemt u het pH-indicatorstaafje uit het zakje. Zorg ervoor dat de indicator niet in contact komt met uw vingers of andere vloeistoffen.
6. Open het urinebuisje. Houd het pH-indicatorstaafje tussen duim en wijsvinger en houdt het in het urinebuisje.
7. Afhankelijk van de pH-waarde zal er een verkleuring plaatsvinden
8. Lees het resultaat direct af nadat u het pH-indicatorstaafje uit het urinebuisje heeft gehaald. Vergelijk de kleuren van de indicator met onderstaande afbeelding:



Als de pH-waarde NIET tussen 0 – 3.0 ligt, raadpleeg uw arts of therapeut en stuur het urinemonster NIET in. Een nieuwe testset kan via uw arts of therapeut worden aangevraagd.

9. De resterende urine in de urinebeker kunt u in het toilet gooien, de urinebeker mag vervolgens bij het gewone afval.
10. Schrijf uw **naam en geboortedatum** op het etiket van het urinebuisje.
11. Schrijf de **Afnamedatum** op het aanvraagformulier samen met de rest van uw benodigde gegevens indien dit nog niet is ingevuld.
12. Stop het urinebuisje in de verzendbuis en stuur deze samen met het laboratoriumaanvraagformulier in de verzendvelop op (van maandag t/m donderdag insturen, **niet voor het weekend of voor/tijdens feestdagen**).

Afname 2e ochtendurine onderzoeken: Methylhistamine en Neurotransmitter pakketten

1. Na het ontwaken gewoon naar toilet gaan. Deze eerste ochtendurine mag niet gebruikt worden voor de testafname. Begin gewoon aan de dag met ontbijten, maar let erop dat u tijdens het ontbijt niet meer dan 0,3 liter drinkt (bv. 1 kopje thee, 1 glas water of sap). **Drink geen koffie!**
2. Voor de testafname is de tweede ochtendurine nodig.
3. Volg de instructie "afname 1e ochtendurine" vanaf punt 2.